

# ソフトバンクでんき「自然でんき」時間帯別電力量料金一覧(東京エリア 平日)

## ●電気料金プラン

基本料金 0円/kWh  
 電力量料金 下記参照 円/kWh

## ●電力量料金単価一覧

時間帯	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
0:00	45.25	45.91	39.71	39.85	39.51	39.84	45.16	45.32	40.26	40.56	40.30	45.28
1:00	44.90	45.59	39.67	39.75	39.43	39.72	45.03	44.68	40.17	40.36	40.24	44.91
2:00	44.82	45.55	39.69	39.77	39.44	39.70	44.62	44.65	40.09	40.31	40.25	44.79
3:00	44.79	45.54	39.79	39.82	39.53	39.77	44.59	44.63	40.06	40.36	40.29	44.79
4:00	44.94	45.69	39.88	39.88	39.68	39.76	44.52	44.64	40.08	40.47	40.36	44.98
5:00	45.36	46.28	40.03	40.02	39.56	39.65	44.44	44.69	40.17	40.62	40.53	45.66
6:00	46.50	48.25	40.32	39.93	39.37	39.52	44.64	44.66	40.20	40.62	41.15	47.82
7:00	47.78	49.13	40.14	39.83	39.35	39.55	44.97	44.83	40.12	40.43	41.01	48.70
8:00	47.23	47.49	40.08	39.76	39.44	39.64	45.49	45.49	40.10	40.63	40.40	47.10
9:00	46.51	46.55	39.80	39.78	39.66	40.05	48.07	46.60	40.64	41.07	40.21	46.44
10:00	44.86	44.54	39.47	39.26	39.27	40.10	47.86	46.33	40.57	40.98	39.93	44.54
11:00	44.14	43.84	39.19	39.07	39.14	40.24	48.34	46.53	40.96	40.93	39.85	43.82
12:00	43.29	42.93	38.87	38.80	38.94	39.89	47.36	45.21	40.98	40.45	39.62	42.95
13:00	44.39	43.97	39.27	39.36	39.43	40.82	49.52	47.53	41.55	41.29	40.08	44.31
14:00	45.10	44.47	39.49	39.62	39.90	41.20	50.11	48.72	41.92	41.94	40.49	44.95
15:00	45.75	45.41	39.72	40.08	40.13	41.47	51.07	49.25	42.85	42.53	41.41	46.70
16:00	47.08	47.42	40.37	40.45	40.35	41.64	52.08	49.71	44.10	42.74	42.28	48.76
17:00	47.63	49.21	41.00	40.66	40.48	41.64	51.98	49.86	43.71	42.70	42.25	48.62
18:00	47.70	49.48	41.16	40.88	41.05	41.72	52.13	49.73	43.00	42.65	42.14	48.34
19:00	47.30	49.06	41.02	40.76	40.95	41.52	51.33	49.55	41.95	42.39	41.93	48.18
20:00	47.19	48.62	40.75	40.52	40.38	41.01	49.86	48.40	41.65	41.85	41.58	47.81
21:00	46.54	47.91	40.43	40.39	40.18	40.53	48.24	47.25	41.02	41.09	40.99	46.83
22:00	46.29	47.32	40.24	40.39	40.07	40.38	47.06	46.72	40.73	41.11	40.96	46.89
23:00	45.39	46.38	39.94	40.06	39.65	40.07	45.35	45.09	40.26	40.81	40.59	45.92

## ■ソフトバンクでんきの電気料金内訳について

ソフトバンクでんきの電気料金は、基本料金+電力量料金+燃料費調整額+電力市場連動額+再生可能エネルギー発電促進賦課金で構成されています。

## ■基本料金について

ソフトバンクでんき「自然でんき」の基本料金は0円です。

## ■電力量料金について

この時間帯別電力量料金一覧では、(1)「電力量料金単価」と(2)「電力市場連動額」の合計を時間帯別の電力量料金として掲載しています。燃料費調整額と再生可能エネルギー発電促進賦課金は含みません。

(1)「電力量料金単価」は、電気の使用量に応じて計算される料金です。1kWhあたりの電力量料金単価が決められています。ソフトバンクでんき「自然でんき」(東京エリア)の電力量料金単価は、一律36.55円/kWhに設定されています。

(2)「電力市場連動額」は、一般社団法人日本卸電力取引所(JEPX)の30分ごとの各エリアのスポット市場価格(エリアプライス)にもとづき、以下のように算出します。  
 電力市場連動単価=(その時間帯の電力市場価格-基準市場価格)×市場調達比率  
 なお、参照するスポット市場価格は、日本卸取引所が公表するスポット市場の約定価格(税抜)に1.1(消費税相当額)を乗じたものとします。ただし、この計算式での算出が難しい場合は、ソフトバンクでんきが決定した値とします。  
 「基準市場価格」は、ソフトバンクでんきの需給計画をもとに4月1日から始まる1年ごとに見直すこととし、その年度が始まる2カ月前までにソフトバンクでんきが判断した方法によりお知らせします。  
 「市場調達比率」は、ソフトバンクでんきが電力市場から調達する割合に応じ、月ごとに設定します。

基準市場価格および市場調達比率は以下のとおりです。

エリア	基準市場価格	市場調達比率
東北 東京 関西 九州	2.2円	2025年4月 30%
		2025年5月 30%
		2025年6月 30%
		2025年7月 70%
		2025年8月 70%
		2025年9月 30%
		2025年10月 30%
		2025年11月 30%
		2025年12月 70%
		2026年1月 70%
		2026年2月 70%
		2026年3月 30%

上記の電力量料金は、2024/7/1~2025/6/30における平日(土・日曜日、国民の祝日を除く)の、JEPXの市場価格を1時間毎に単純平均して計算した参考金額です。  
 エネチェンジのシミュレーション結果には、燃料費調整額と再生可能エネルギー発電促進賦課金を含みます。  
 過去の市場価格から算出をしているため、エネチェンジのシミュレーション結果と実際の電気料金は異なる場合があります。  
 市場価格の高騰により電気料金が高額になる可能性もありますので、ご注意ください。

# ソフトバンクでんき「自然でんき」時間帯別電力量料金一覧(東京エリア 休日)

## ●電気料金プラン

基本料金 0円/kWh  
電力量料金 下記参照 円/kWh

## ●電力量料金単価一覧

時間帯	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
0:00	45.78	46.46	39.83	39.58	39.38	39.80	45.07	45.20	40.21	40.25	40.22	45.15
1:00	45.29	46.14	39.73	39.50	39.29	39.66	44.65	45.04	39.99	40.14	40.05	44.83
2:00	45.16	46.06	39.71	39.56	39.32	39.64	44.54	44.62	39.95	40.13	40.07	44.50
3:00	45.04	45.86	39.74	39.69	39.43	39.72	44.43	44.61	39.95	40.15	40.16	44.35
4:00	45.11	45.79	39.75	39.72	39.50	39.72	44.41	44.62	39.95	40.42	40.20	44.42
5:00	45.35	46.06	39.81	39.77	39.31	39.44	44.06	44.58	39.93	40.36	40.25	44.98
6:00	45.73	47.04	39.74	39.11	38.82	39.01	43.87	44.43	39.89	40.18	40.37	45.62
7:00	46.07	46.92	39.01	38.32	38.33	39.03	43.97	44.34	39.87	39.97	39.90	45.74
8:00	45.02	45.54	38.75	37.73	38.23	38.69	44.11	44.41	39.79	39.56	39.61	43.92
9:00	44.35	44.29	38.79	37.72	38.37	38.77	45.14	44.53	40.08	39.52	39.27	42.98
10:00	43.05	43.06	38.14	37.33	38.37	38.72	44.75	44.65	40.23	39.23	38.92	41.66
11:00	41.97	42.49	37.82	37.35	38.26	38.67	45.13	44.90	40.31	39.12	38.86	40.89
12:00	41.57	42.14	37.71	37.32	38.20	38.70	45.41	45.21	40.33	39.23	38.91	40.74
13:00	42.02	42.48	38.02	37.58	38.41	39.08	45.48	45.47	40.60	39.61	39.50	41.28
14:00	42.97	43.26	38.37	38.00	38.81	39.38	45.71	46.29	41.05	40.04	39.70	42.31
15:00	44.26	43.62	39.00	38.83	39.39	39.73	46.58	47.74	41.56	40.55	40.22	44.05
16:00	45.99	45.64	39.38	39.10	39.71	40.14	48.00	48.58	41.51	41.57	40.89	46.04
17:00	47.05	48.18	40.34	39.99	40.01	40.51	48.60	49.13	41.71	41.80	41.38	46.86
18:00	47.10	48.55	40.83	40.40	40.41	41.09	49.48	49.61	41.73	41.85	41.20	47.14
19:00	46.99	48.39	40.73	40.25	40.25	41.13	49.36	49.31	41.45	41.56	41.05	47.15
20:00	46.54	48.28	40.55	40.13	40.14	40.70	47.95	48.60	41.14	41.09	40.84	47.03
21:00	46.47	47.98	40.36	39.94	39.87	40.21	46.82	47.37	40.54	40.71	40.58	46.32
22:00	46.06	47.47	40.10	39.95	39.72	40.04	46.20	46.47	40.55	40.61	40.48	45.95
23:00	45.73	46.32	39.79	39.77	39.55	39.89	45.20	45.46	40.09	40.19	40.26	45.35

## ■ソフトバンクでんきの電気料金内訳について

ソフトバンクでんきの電気料金は、基本料金+電力量料金+燃料費調整額+電力市場連動額+再生可能エネルギー発電促進賦課金で構成されています。

## ■基本料金について

ソフトバンクでんき「自然でんき」の基本料金は0円です。

## ■電力量料金について

この時間帯別電力量料金一覧では、(1)「電力量料金単価」と(2)「電力市場連動額」の合計を時間帯別の電力量料金として掲載しています。  
燃料費調整額と再生可能エネルギー発電促進賦課金は含みません。

(1)「電力量料金単価」は、電気の使用量に応じて計算される料金です。1kWhあたりの電力量料金単価が決められています。  
ソフトバンクでんき「自然でんき」(東京エリア)の電力量料金単価は、一律36.55円/kWhに設定されています。

(2)「電力市場連動額」は、一般社団法人日本卸電力取引所(JEPX)の30分ごとの各エリアのスポット市場価格(エリアプライス)にもとづき、以下のように算出します。  
電力市場連動単価=(その時間帯の電力市場価格-基準市場価格)×市場調達比率  
なお、参照するスポット市場価格は、日本卸取引所が公表するスポット市場の約定価格(税抜)に1.1(消費税相当額)を乗じたものとします。  
ただし、この計算式での算出が難しい場合は、ソフトバンクでんきが決定した値とします。  
「基準市場価格」は、ソフトバンクでんきの需給計画をもとに4月1日から始まる1年ごとに見直すこととし、その年度が始まる2カ月前までにソフトバンクでんきが判断した方法によりお知らせします。  
「市場調達比率」は、ソフトバンクでんきが電力市場から調達する割合に応じ、月ごとに設定します。

基準市場価格および市場調達比率は以下のとおりです。

エリア	基準市場価格	市場調達比率	
		2025年4月	30%
東北 東京 関西 九州	2.2円	2025年5月	30%
		2025年6月	30%
		2025年7月	70%
		2025年8月	70%
		2025年9月	30%
		2025年10月	30%
		2025年11月	30%
		2025年12月	70%
		2026年1月	70%
		2026年2月	70%
		2026年3月	30%

上記の電力量料金は、2024/7/1~2025/6/30における休日(土・日曜日、国民の祝日)の、JEPXの市場価格を1時間毎に単純平均して計算した参考金額です。  
エネチェンジのシミュレーション結果には、燃料費調整額と再生可能エネルギー発電促進賦課金を含みます。  
過去の市場価格から算出をしているため、エネチェンジのシミュレーション結果と実際の電気料金は異なる場合があります。  
市場価格の高騰により電気料金が高額になる可能性もありますので、ご注意ください。